



Zwischen Aktivität und Coolness

ZEIT-GESTALTUNG IN DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE

18.09.2023 bis 20.09.2023

Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld

KAB-Bildungswerk i. d. Diözese Regensburg e.V.

Absender:

KAB-Bildungswerk Regensburg
Sekretariat Weiden

Regensburger Str. 79
92637 Weiden

Telefon: 0961-33161

VERANSTALTER:



KAB-Bildungswerk i. d. Diözese
Regensburg e.V.
in Zusammenarbeit mit dem
KAB-Diözesanverband Regensburg

Dieses Seminar ist offen für alle Interessierten. Darüber hinaus gelten die AGB's und Datenschutzrichtlinien des KAB-Bildungswerkes.

Tagungsort:

Kloster Strahlfeld - Haus der Begegnung
Hofmarkstr. 14a, 93426 Roding

Termin:

18.09.2023 - 20.09.2023



Kosten:

Tagungsgebühr 90,- €, EZ-Zuschlag 12,- €
Bitte überweisen Sie die Tagungsgebühr an:
KAB-Bildungswerk i. d. Diözese Regensburg e.V.
IBAN: DE91 7509 0300 0001 3125 45
BIC: GENODEF1M05

Essenzeiten jeweils:

Frühstück 8.00 Uhr, Mittagessen 12:15 Uhr
Kaffeezeit 14:30, Abendessen 18:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

Christa Mösbauer
KAB-Diözesansekretärin
Tel.: 0961/39 88 0038

E-Mail: c.moesbauer@kab-regensburg.de



ZWISCHEN AKTIVITÄT UND COOLNESS

Der demografische Wandel hat das Leitbild des Alters gewandelt.

Wie verändert sich die Lebensphase „Älter werden“ aus einerseits Entpflichtung aus vielen Bereichen und andererseits der Aktivierung und Einbindung in ehrenamtliche Aktivitäten, Welchen Wert haben Erfahrungen und Wissen in der beschleunigten Moderne?

Was tun wenn die Lebensqualität schwindet?

MONTAG, 18.09.2023

9:00 Uhr: Anreise

10:00 Uhr: Seminareröffnung

Referentin: Christa Mösbauer KAB-Diözesansekretärin

Kennenlernen und Einstieg ins Thema

11:30 Uhr: **Tanzzeit mit Lisa Nickl-Träger**

Fitness für Körper und Geist

15:00 Uhr bis 17:30 Uhr:

Referentin: Michaela Blattinig,

Resilienztrainerin, Dipl. Sozialpädagogin (FH) Referentin für Ehrenamtsentwicklung

Ich verlieb mich neu ins Leben!

Die zweite Lebenshälfte ein guter Zeitpunkt um das Schatzkästchen der gesammelten Erfahrungen in den Blick zu nehmen. Was habe ich geschafft, welche Stärken habe ich entwickelt, was ist mir wichtig in meinem Leben.

DIENSTAG, 19.09.2023

9.00 bis 11:30 Uhr

Referentin: Heidi Braun,

Pastoralreferentin, Fachstelle Gemeinde-Katechese im Bistum Regensburg.

Leben im Hier und Jetzt!

Biblische Christliche Impulse

15.00 Uhr bis 17:30 Uhr

Referentin: Christa Mösbauer

Ich bin ich - wie kams dazu?

Filmgespräch und Diskussion!

17:30 Uhr: **Tanzzeit mit Lisa Nickl-Träger**

Fitness für Körper und Geist

MITTWOCH, 20.09.2023

9:00 bis 11:30 Uhr

Katrin Schmied,

Pflegedienstleitung, Palliative-Care-Pflegefachkraft, Zertifizierte Kursleiterin (DGP)

Verpasste Chancen

Was macht das Leben lebenswert?

Wenn nichts mehr zu machen ist, ist noch viel zu tun.

11:40 Uhr: **Tanzzeit**

13:30 bis 14:30 Uhr

Was ich noch sagen möchte

Abschlussrunde – Zusammenfassung

15:00 Uhr: **Abschlussgottesdienst**

KAB-Diözesanpräses, Pfarrer Stephan Rödel

Anmeldung:

Bitte schriftlich an:

KAB-Sekretariat Weiden

Regensburger Str. 79

92637 Weiden

E-Mail: anmeldung@kab-regensburg.de



Zu den Bildungstagen vom 18.09. - 20.09.2023 in Strahlfeld melde ich mich verbindlich an! Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Name: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

EZ DZ besondere Verpflegung

Datum/Unterschrift: _____

Wir berechtigen das KAB Bildungswerk im Bistum Regensburg e.V. und den KAB Diözesanverband Regensburg e.V., die bei dieser Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit des KAB Diözesanverbandes Regensburg e.V. (Printmedien, Internet, Facebook) zu nutzen. Die einmal erteilte Einwilligung ist jederzeit frei widerruflich. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht, ein Honorar wird nicht bezahlt. **(Ansonsten Absatz streichen).**

Ich möchte weiterhin Informationen über Kursangebote erhalten

Ja

Nein