

## ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar für angehende Rentner:innen vom 28.04. - 29.04.2023 im Haus Johannisthal an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

- Ich möchte gern vegetarisch essen.
- Ich möchte im Doppelzimmer übernachten mit  
\_\_\_\_\_
- Ich möchte am Samstag, 29.04. kein Abendessen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, das Kleingedruckte auf der Innenseite gelesen zu haben.

Ort, Datum

Unterschrift

Dieser Flyer wurde auf Umweltpapier von flyeralarm.de gedruckt.

## VERANSTALTER:



KAB Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden/Opf.  
info@kab-regensburg.de

in Zusammenarbeit mit:



**Ehe | Familie | Leben**  
Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Regensburg

Der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Regensburg

### Termin:

28.04. - 29.04.2023  
Beginn: 18:00 Uhr mit dem Abendessen  
Ende: 19:00 Uhr nach dem Abendessen

### Tagungsort:

Exerzitienhaus Johannisthal  
Johannisthal 1  
92670 Windischeschenbach  
09681/400150

### Kosten:

Tagungspreis: 70.-€, EZ-Zuschlag 6.-€

### Bitte überweisen Sie die Tagungsgebühr an:

KAB-Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.  
IBAN: DE91 7509 0300 0001 3125 45  
BIC: GENODEF 1M05

**KAB Bildungsarbeit BAYERN**



### Ansprechpartnerin:

Michaela Zwerger,  
Geschäftsführerin Bildungswerk  
0941 597 2314  
m.zwerger@kab-regensburg.de



Image by ©Studio on Freepik



# RENTE FÜR ANFÄNGER:INNEN

**GUT VORBEREITET IN DEN RUHESTAND**

Haus Johannisthal, 28.04. - 29.04.2023

KAB Bildungswerk in der Diözese Regensburg in Zusammenarbeit mit der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Regensburg



Image by Freepik

## RENTE FÜR ANFÄNGER:INNEN - GUT VORBEREITET IN DEN RUHESTAND

**FREITAG, 28.04.2023:**

**ab 17:00 Uhr Anreise**

**19:30 - 21:00 Uhr: Hilfe, wir sind immer zu zweit!**

Wie eine erfüllte Partnerschaft auch im Ruhestandsalltag gelingen kann.

In diesem Modul erhalten Sie Tipps zur Planung und Umgang mit den Herausforderungen des „3. Lebensabschnittes“.

**Ivona Bayer, Leiterin der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung Tirschenreuth und Wunsiedel**

**ANMELDESCHLUSS:  
0 6 . 0 3 . 2 0 2 3**

**SAMSTAG, 29.04.2023:**

**09:00 - 10:30 Uhr: „Wohin mit meiner Zeit... -**

**Wege für ein erfülltes Rentnerdasein“**

Möglichst viel zu schaffen war jahrzehntelang das Ziel. Dann kommt der Renteneintritt, eine Zeitenwende die, die Chance bietet, Gestalter über das eigene Leben und die eigene Zeit zu werden.

Wie bekommt man es hin, seine Lebendigkeit neu zu entdecken, oder nicht zu verlieren und die Zeit sinnvoll zu nutzen?

**Christa Mösbauer, Diözesansekretärin KAB Regensburg**



Image by katemangostara on Freepik

**11:00 - 12:30 Uhr: Vorsorge im Alter**

Keine Angst, niemand stirbt früher, weil er sein Testament gemacht hat. Oftmals herrschen völlig falsche Vorstellungen über die gesetzlichen Vorschriften. Dieses Modul klärt darüber auf und gibt praktische Tipps.

**Josef Wismet, Leiter der KAB Rechtsstelle**

**14:00 - 15:30 Uhr: Mein digitales Erbe**

Jeden Tag hinterlassen wir Daten die uns gehören, Kennwörter, Zugänge zu sozialen Medien, PINs und Tans. Sie alle kennen und haben wahrscheinlich Listen mit Passwörtern und Zugängen. Reicht das aber damit Ihre Angehörigen im Ernstfall an die wichtigen Daten kommen?

**Markus Nickl, Diözesansekretär KAB Regensburg**

**16:00 - 17:30 Uhr: Rente, Rentenantrag & Co.**

Es ist so weit endlich steht der Beginn der Rente fest, es fehlt nur noch der Bescheid... an dessen Anfang aber der Antrag kommt. Was braucht es alles für einen Rentenantrag, was muss berücksichtigt werden. Wann und wo soll ich den Antrag stellen?

**Markus Nickl, Diözesansekretär KAB Regensburg**

**Anmeldung:**

**Bis spätestens 06.03.2023**

KAB-Sekretariat Regensburg

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

E-Mail: [anmeldung@kab-regensburg.de](mailto:anmeldung@kab-regensburg.de)

(Anmeldungen nur postalisch oder per E-Mail)

**Kleingedrucktes:**

Wir berechtigen das KAB Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V. und den KAB Diözesanverband Regensburg e.V., die bei dieser Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit des KAB Diözesanverbandes Regensburg e.V. (Printmedien, Internet, Facebook) zu nutzen. Die einmal erteilte Einwilligung ist jederzeit frei widerruflich. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht, ein Honorar wird nicht bezahlt.

**(Ansonsten Absatz streichen)**

Darüber hinaus gelten die AGB's und Datenschutzrichtlinien des KAB-Bildungswerkes.

\* Zielgruppe sind in erster Linie Arbeitnehmer:innen, die in ca. 2 Jahren in Rente gehen. Herzlich Willkommen sind uns aber auch alle, die sich für das Seminar interessieren