



BILDUNGSPROGRAMM 2023

KAB BILDUNGSWERK IN DER DIÖZESE REGENSBURG e. V.

Januar bis Juni 2023



KAB Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
info@kab-bildungswerk-regensburg.de

Auflage: 250 Stück
Stand: 11/2022 *



KAB Bildungsarbeit BAYERN

* Änderungen sind möglich. Beachten Sie deshalb unsere Veröffentlichungen auf der Homepage des Bildungswerkes und der KAB Regensburg.

GESUNDHEITSTAG

KLINIKSTERBEN UND GESUNDHEIT

Das Gesundheitssystem scheint aus den Fugen zu sein, Kliniken sind am Rande der Pleite, Apotheken haben z.T. keine Medikamente, es fehlen Pflegekräfte in der stationären und ambulanten Pflege, Hausärzte streiken, die Krankenkassen schlagen Alarm, um nur ein paar herausragende Themen der letzten Tage zu nennen!

Zusammen mit Referenten aus dem Gesundheitsbereich wollen wir als Sozialverband „Licht ins Dunkel“ bringen und laden Sie deshalb zu einem „Gesundheitstag“ ein.

Vortrag 1: Krankenhausfinanzierung der Zukunft: Ist eine Selbstkostendeckung wirklich möglich?

Vortrag 2: Die Folgen einer Krankenhausschließung - Bericht aus einer betroffenen Region

Wann?	14.01.2023
Beginn:	09:30 Uhr
Wo?	Sportheim Kasing
Kosten:	kostenfrei
Anmeldeschluss:	04.01.2023 (bei begrenzten Plätzen, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung)

FRAUEN UNSERER ZEIT MIT MARIA SIMON

Mit dieser Reihe wollen wir Fragen zur Chancengleichheit, Teilhabegerechtigkeit von Frauen am Arbeitsmarkt und der Rolle der Frau in Gesellschaft, Wirtschaft, Politik, Kultur und Kirche auf den Grund gehen. Wir wollen eine Möglichkeit bieten, entspannt mit Frauen ins Gespräch zu kommen, die etwas Neues wagen, die sich in einer Männerdomäne behaupten, die ihre Ideen mutig umsetzen, die also kurz gesagt „Frauen unserer Zeit“ sind.

Maria Simon ist seit 2020 Vorsitzende der grünen Stadtratsfraktion in Regensburg. Sie ist Dipl.-Sozialpädagogin und leitet seit 2018 die FreiwilligenAgentur Regensburg des Paritätischen. Ihr politisches Bewusstsein wurde stark durch die Friedens- und Frauenbewegung sowie den Widerstand gegen die WAA beeinflusst. Ihr Motto: Gemeinwohl vor Einzelinteressen. Der Zusammenhalt der Stadtgesellschaft ist ihr besonders wichtig.

Wann?	20.01.2023
Beginn:	19:00 Uhr
Wo?	Restaurant Goldener Ochs, Regensburg
Kosten:	5 € p.P.
Anmelde- schluss:	09.01.2023 (begrenzte Plätze, Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)

Kommen wir miteinander ins
Gespräch!

ÖKUMENISCHE BILDUNGSTAGE

WERTVOLL ARBEITEN MIT BESONDEREM BLICK AUF DIE GLOBALISIERUNG

Unsere Arbeit und unser Arbeitsleben verändern sich ständig. Wenn Sie darüber nachdenken, wie Ihr Beruf ausgesehen hat, als Sie zu arbeiten angefangen haben, merken Sie sicher, wie viel sich in den vergangenen Jahren verändert hat. Sicherlich ist Ihnen auch schon aufgefallen, welche Berufe es gar nicht mehr gibt und welche sich völlig verändert haben. An diesem Wochenende wollen wir uns damit beschäftigen, wie sich Arbeit verändert hat, was Arbeit WERTvoll macht, wie menschenwürdige und gerechte Arbeit ausschauen kann und wie sich die Globalisierung auf unser (Arbeits-)Leben auswirkt.

Willi Dürr, Sprecher des Diözesanleitungsteams, wirft am Samstag mit den Teilnehmenden einen Blick auf die Veränderungen in der Arbeitswelt und stellt die Frage, was Arbeit WERTvoll macht.

Prof. Dr. Johannes Rehm, Leiter des kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt Bayern, betrachtet das Thema „WERTvoll arbeiten“ aus theologischer Sicht.

Wann?	11.02. - 12.02.2023
Anreise:	11.02., 11:00 Uhr
Wo?	Exerzitenhaus Werdenfels
Kosten:	70 € p.P. (+ 6 € EZ-Zuschlag)
Anmelde- schluss:	04.01.2023 (begrenzte Plätze, Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)

BILDUNGSTAGE FÜR FRAUEN UND MÄNNER

VERÄNDERUNGEN

Gerade in den letzten Monaten hatten wir alle mit ihnen zu tun. Veränderungen. Global betrachtet wurde innerhalb kürzester Zeit unser Leben auf den Kopf gestellt: Corona-Krise, Ukraine-Krieg, Inflation, Energiekrise.

Hautnah müssen wir erleben, dass wir nicht immer alles unter Kontrolle haben und sich jederzeit alles ändern kann. Auch im nahen persönlichen Umfeld gehören Veränderungen zur Lebenswirklichkeit. Das können sehr schöne, aber auch sehr unangenehme Veränderungen sein. Oft sind wir auch diejenigen, die bewusst Veränderungen herbeiführen, vor allem, wenn wir mit einer Situation unzufrieden sind. Veränderungen können Angst machen, schließlich verlassen wir damit unsere gewohnte Komfortzone und wissen nicht, was uns erwartet. Wie können wir Veränderungen als Chance sehen und positiv gestärkt daraus hervorgehen.

Zusammen mit Kathrin Karban-Völkl, Dr. Waltraud Lorenz, Direktor Manfred Strigl und KAB-Diözesansekretärin Christa Mösbauer beschäftigen sich die Teilnehmenden mit Chancen von Veränderungen, der Bewältigung von Krisen und biblischen Vorbildern.

Wann?	06.03. - 08.03.2023
Anreise:	06.03., 09:00 Uhr
Wo?	Haus Johannisthal
Kosten:	90 € p.P. (+ 12 € EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss:	09.01.2023 (begrenzte Plätze, Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)

Wie auch die letzten Male bringt Lisa Nickl-Träger mit Ihrer Tanzzeit Schwung und Bewegung in die Bildungstage.

JOSEFSTAG 2023

GESELLSCHAFTLICHER ZUSAMMENHALT UND ARBEIT

Der heilige Josef ist unter anderem der Patron der Handwerker und Arbeiter. Wie mittlerweile schon mehrere Jahre, wollen wir auch in diesem Jahr den Gedenktag „unseres Patrons“ gemeinsam mit Kolping feiern.

Den Gedenkgottesdienst zelebriert Bischof Rudolf Voderholzer in der Pfarrkirche St. Josef in Neunburg vorm Wald. Im Anschluss findet ein Vortrag von Prof. Dr. Ulrich Walwei, Vizedirektor des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) statt.

Prof. Dr. Ulrich Walwei studierte Volkswirtschaftslehre und promovierte zu rechtsökonomischen Fragen an der Universität-Gesamthochschule Paderborn (Dr. rer. pol.). Dort war er wissenschaftlicher Mitarbeiter am finanzwissenschaftlichen Lehrstuhl von Prof. Dr. Friedrich Buttler. Seit 1988 ist Prof. Dr. Ulrich Walwei im IAB beschäftigt. Er ist Vizedirektor des IAB und war bis 2007 Leiter des Forschungsbereiches „Wachstum, Demographie und Arbeitsmarkt“. Seit 2014 ist Prof. Ulrich Walwei Lehrbeauftragter an der Universität Regensburg und seit 2017 Honorarprofessor am Institut für Volkswirtschaftslehre und Ökonometrie.

Wann?	20.03.2023
Beginn:	18:00 Uhr
Wo?	St. Josef, Neunburg v. Wald
Kosten:	kostenfrei
Anmelde- schluss:	06.03.2023 (Bei begrenzten Plätzen, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)

MULTIPLIKATORENFORTBILDUNG

JEDER SCHRITT HÄLT FIT

„Tanz mit, bleib fit“. Tanzen befreit und fördert Achtsamkeit und Selbstwertgefühl. Es hält körperlich und auch geistig fit. Seniorentanz ist ein Erlebnis für alle, die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft haben. Dabei ist kein eigener Tanzpartner erforderlich. Das Repertoire erstreckt sich vom traditionellen Paartanz, Round Mixer, über meditativen Tanz bis hin zum Line-Dance. Um Ihnen das Einbringen des Tanzes in Ihrer eigenen Gruppe zu erleichtern, werden wir auf die Methodik der Tanzvermittlung eingehen.

Anna Schaal ist Zertifizierte Seniorentanzleiterin (BVST) und Trainerin Breitensport Seniorentanz. Zusammen mit ihr werden in dieser Fortbildung Tänze für Anfänger und Gruppen mit wenig Tanzerfahrung behandelt.

Wann?	17.04.2023
Beginn:	09:30 Uhr
Wo?	Haus Johannisthal
Kosten:	20 € p.P.
Anmeldeschluss:	27.02.2023 (Bei begrenzten Plätzen, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)

RUHESTAND FÜR ANFÄNGER

TAGESSEMINAR FÜR ANGEHENDE RENTNER/INNEN

Sie wollen Ihre rechtlichen Angelegenheiten soweit wie möglich geregelt haben, um entspannt in die Rente zu starten? Mit unserem Seminar schaffen wir dafür die Grundlage. Wir wollen Sie begleiten, um den Übergang in dieser besondere Lebenszeit gut zu gestalten. In fünf Themenblöcken unterstützen wir Sie dabei, Perspektiven für ein erfülltes RenterInnendasein zu entwickeln und machen Ihnen Herausforderungen, damit Sie diese gezielt angehen können.

Zusammen mit den Referentinnen Christa Mösbauer (KAB Diözesansekretärin), Ivona Bayer (Leiterin der EFL Tirschenreuth) und den Referenten Josef Wismet (Leiter der KAB Rechtsstelle) und Markus Nickl (KAB Diözesansekretär) werden die Themen „Rente, Rentenantrag und alles, was ich dazu wissen muss“, „Testament, Patientenverfügung & Co“, „Digitales Erbe“, „Wohin mit meiner Zeit... - Wege für ein erfülltes Rentnerdasein“ sowie „Eine erfüllte Partnerschaft auch im Ruhestandsalltag“ erarbeitet.

Wann?	28.04. - 29.04.2023
Anreise:	ab 17:00 Uhr
Wo?	Haus Johannisthal
Kosten:	70 € p.P. (+ 6 € EZ-Zuschlag)
Anmelde- schluss:	06.03.2023 (begrenzte Plätze, die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Regensburg statt.



Ehe | Familie | Leben

Katholische Ehe-, Familien-
und Lebensberatung im Bistum
Regensburg

MEHR MEDIALE AUFMERKSAMKEIT – WIE PRESSEMELDUNGEN HEUTZUTAGE AUSSEHEN SOLLTEN

Wie sieht eine gute Pressemitteilung aus? Wie erhöhe ich die Chance auf Veröffentlichung?

In einer Kurzschulung verrät Sarah Nerb Tricks für die schnelle und effektive Erstellung einer ansprechenden Pressemitteilung. Anhand von Beispielen werden die häufigsten Fehler erläutert, welche es in Zukunft zu vermeiden gilt, welche Überschriften zum weiterlesen animieren und wie ein Text lebendiger wirkt. Die Teilnehmenden erhalten auch einen Überblick, welche Medien sich jenseits der klassischen Tageszeitung lohnen und wie man diese am besten für sich nutzt.

Sarah Nerb ist Politologin, Germanistin und seit über 9 Jahren Pressesprecherin beim Malteser Hilfsdienst im Bistum Regensburg. Dort begleitet sie sowohl

Wann?	10.05.2023
Uhrzeit:	17:30 - 20:00 Uhr
Wo?	Diözesanzentrum Obermünster
Kosten:	je Kursabend 15 € p.P.
Anmelde- schluss:	12.04.2023 („Pressemeldung“) (begrenzte Plätze, die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)

bundesweite Veranstaltungen der Malteser medial, zeichnet sich für die Pressearbeit des Diözesanverbandes verantwortlich und unterstützt die Ortsgliederungen bei ihrer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

GELUNGENE FOTOS FÜR DIE ÖFFENTLICHKEITSARBEIT.

WORAUF IST ZU ACHTEN?

Anders als geschriebener Text können visuelle Informationen nicht nur schneller vom Gehirn verarbeitet, sondern auch länger gespeichert werden. Selbst nach drei Tagen ist unsere Erinnerung an Bilder fünf- bis sechsmal besser. Es spricht also einiges dafür, bei der Pressearbeit Wert auf gute Fotos zu legen. Das fängt beim richtigen Motiv an und hört bei den Bildrechten auf. In dieser Kurzschulung wollen wir gemeinsam auf gelungene und weniger gelungene Fotos schauen. Die Teilnehmenden erhalten hilfreiche Tipps und Ideen, wie man die Marke KAB gut ins Bild setzen kann. Egal ob mit Spiegelreflexkamera oder Handy – nach diesen zwei Stunden wissen Sie, worauf es ankommt!

Sarah Nerb ist Politologin, Germanistin und seit über 9 Jahren Pressesprecherin beim Malteser Hilfsdienst im Bistum Regensburg. Dort begleitet sie sowohl bundesweite Veranstaltungen der Malteser medial, zeichnet sich für die Pressearbeit des Diözesanverbandes verantwortlich und unterstützt die Ortsgliederungen bei ihrer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

Wann?	14.06.2023
Uhrzeit:	17:30 - 20:00 Uhr
Wo?	Diözesanzentrum Obermünster
Kosten:	je Kursabend 15 € p.P.
Anmelde- schluss:	17.05.2023 (begrenzte Plätze, die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)

BAYERNLAB - DIGITALER RAUM FÜR DIE BÜRGER

EINE FÜHRUNG DURCH DIGITALE WELTEN

Die BayernLabs, die zum Amt für Vermessung und Digitales gehören, gibt es auch bei uns. Anhand vieler Praxisbeispiele und digitaler Möglichkeiten zum Ausprobieren wollen die BayernLabs dem Bürger die digitale Welt von morgen zeigen.

Die Teilnehmer erwartet eine Führung durch das Lab und eine Einweisung in die aktuellen digitalen Welten anhand des Bayernatlas.

... Digitalisierung ist kein Privileg der Großstädte. Die BayernLabs sind Schaufenster für digitale Innovation und bieten neueste Technik zum Anfassen und Ausprobieren..“ (Albert Füracker, MdL)

Britta Heger, Mitglied der Diözesanleitung der KAB, leitet das BayernLab Wunsiedel und bringt uns gemäß dem Motto „Anschauen – Anfassen – Ausprobieren“ Themen und Trends rund um die fortschreitende Digitalisierung näher.

Wann?	16.06.2023
Beginn:	19:00 Uhr
Wo?	BayernLab Wunsiedel
Kosten:	kostenfrei
Anmelde- schluss:	01.06.2023 (begrenzte Plätze, Reihenfolge der Anmeldung entscheidet)

ORGANISATION:

Anmeldung:

Anmeldungen sind zu allen Veranstaltungen erforderlich. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, sofern nichts anderes vereinbart ist. Die Veranstaltungen des BW sind in der Regel gebührenpflichtig. Die Teilnahmegebühr ist vorab auf das angegebene Konto zu überweisen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung für Veranstaltungen mit Übernachtung wird schriftlich bestätigt.

Anmeldungen sind möglich unter anmeldung@kab-regensburg.de oder 0961 33161.

Stornierung - Informieren Sie uns rechtzeitig.

Wir versuchen tolerant zu sein. Wir bitten Sie jedoch um Verständnis, dass wir bei Absage nach einer verbindlichen Anmeldung eine Ausfallgebühr in Höhe der uns entstandenen Kosten berechnen, falls niemand Ihren Platz einnehmen kann. Dies gilt auch bei unentschuldigtem Fernbleiben, so wie bei Absage des Teilnehmers am Veranstaltungstag.

Veranstaltungsabsage:

Das Bildungswerk (BW) kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten/innen oder bei anderen, nicht vom BW zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an das BW geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

Kontoverbindung des Bildungswerks:

Überweisen Sie die Teilnahmebeiträge bitte auf folgendes Konto:

KAB-Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.

IBAN: DE91 7509 0300 0001 3125 45

BIC: GENODEF 1M05

AUSBLICK

BILDUNGSVERANSTALTUNGEN IM 2. HALBJAHR 2023

12.07.2023	Für meine Rente sehe ich schwarz	Immenreuth
15.09.2023 - 16.09.2023	Frauenseminar „Wie hat Corona unsere Arbeit/unser Leben verändert“	Haus Hermannsberg
17.09.2023	Wanderung auf dem Gemeinwohl- wanderweg KAB Fuchsmühl	Waldershof
18.09.2023 - 20.03.2023	Menschen in der 2. Lebenshälfte „Zwischen Aktivität und Coolness“	Kloster Strahlfeld
04.11.2023	Bildungstag Kreisverband Kemnath	
01.12.2023 - 03.12.2023	Bildungstage für Alleinlebende	Haus Johannisthal

Weitere Veranstaltung sind in der Planung und werden ständig auf unserer Website www.kab-bildungswerk-regensburg.de.

Sie planen mit Ihrem Kreisverband eine Veranstaltung? Kontaktieren Sie uns! Vielleicht können wir Sie bei der Umsetzung, Werbung oder Finanzierung unterstützen.

Sie würden gerne eine Veranstaltung planen, Ihnen fehlt aber noch die zündende Idee? Kontaktieren Sie uns, wir unterstützen Sie gerne schon bei der Ideenfindung!

